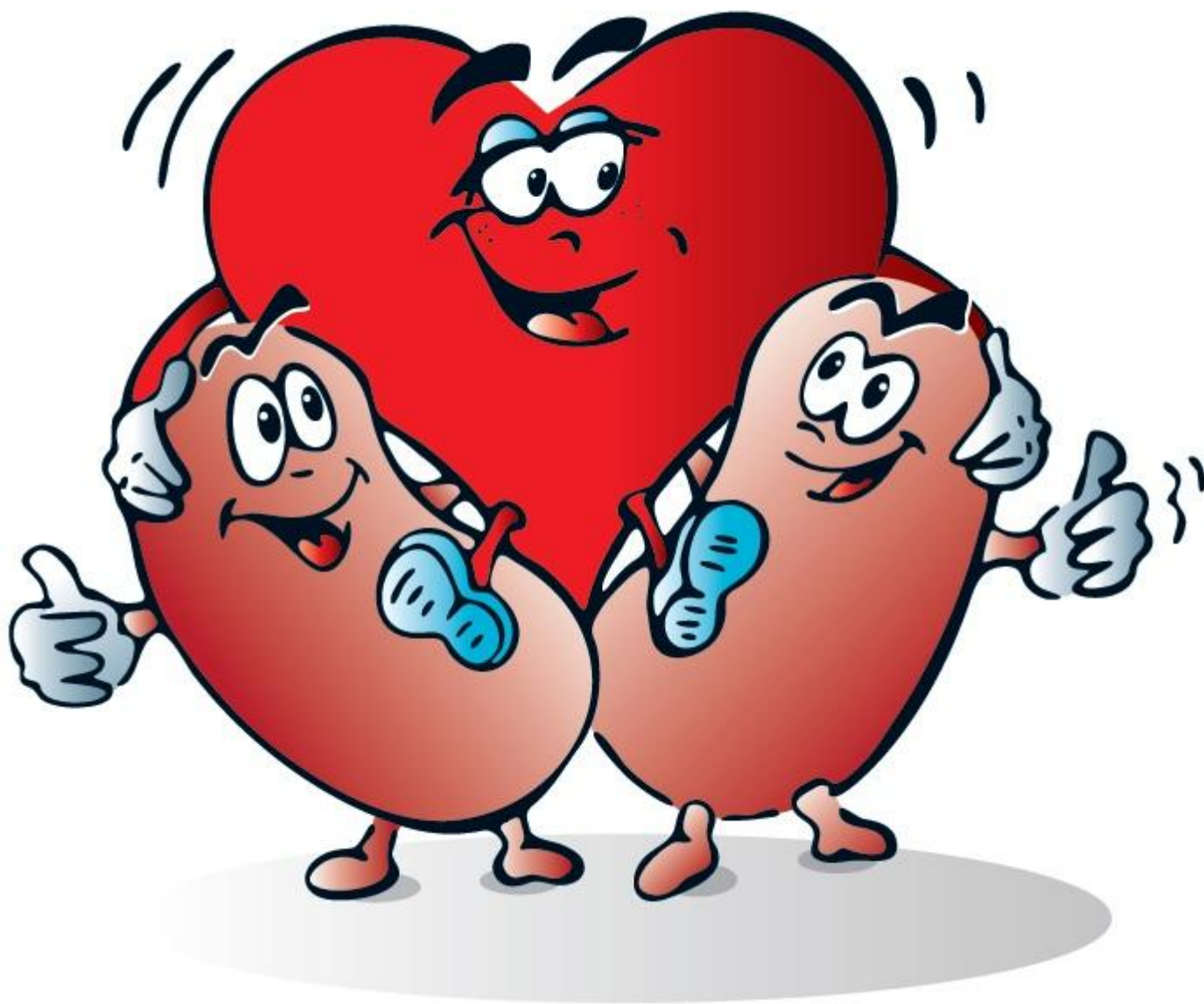


# **ЗАЩИЩАЯ СВОИ ПОЧКИ, СОХРАНЯЕШЬ СЕРДЦЕ!**



**Болезни сердца и почек тесно взаимосвязаны. У них общие причины и механизмы развития. При артериальной гипертонии и болезнях сердца неизбежно страдают почки. ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ПОВЫШАЕТ РИСК ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА В 25-30 РАЗ. Разорвать этот порочный круг крайне сложно...**

**Регулярно проверяй свои почки, ежегодно сдавай общий анализ мочи и кровь на креатинин.**

**Помни, что СВОЕВРЕМЕННАЯ ЗАБОТА О ПОЧКАХ – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА СЕРДЦА!**