

**Болезни почек ежегодно убивают  
десятки тысяч россиян!**



**Откажись от курения!**

**Контролируй вес и артериальное давление!**

**Дружи со спортом! Больше двигайся!**

**Проходи регулярные медицинские  
профилактические обследования!**

**Будь примером здорового образа жизни  
для своих близких!**

**Помоги остановить эпидемию  
хронической болезни почек  
в России!**